

## **Работа с гражданами пожилого возрастами и инвалидами**

В отделении дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов БУСОССЗН «КЦСОН» Алексеевского округа ведут работу клубные и кружковые объединения в которых пожилые люди находят занятие по душе.

В клубе «Душевная гармония» получатели социальных услуг могут преодолеть социальную изоляцию, установить новые контакты, принять участие в мероприятиях, приуроченных к знаменательным датам и событиям.

Посещение клуба «Мастерство без границ» поможет получателям социальных услуг поддержать и сохранить интерес к созданию прекрасного. Специалисты отделения помогут раскрыть творческий потенциал пожилых людей, научить из не нужных вещей создавать необычные изделия.

Занятия в кружке «Здоровая жизнь» направлены на улучшение двигательной активности пожилого человека, с использованием адаптивной гимнастики. Кружок включает: общеукрепляющие упражнения, дыхательную гимнастику, гимнастику для глаз, гимнастику для укрепления мышц голени и стопы, артикуляционную гимнастику, развитие мелкой моторики пальцев и кистей рук.

Еще одним прекрасным способом физической тренировки в пожилом возрасте является скандинавская ходьба. В отделении дневного пребывания получатели социальных услуг с удовольствием практикуют этот вид любительского спорта, представляющий собой пешие путешествия, во время которых при ходьбе опираются на специальные палки.

Участие в кружке «Народный лекарь» поможет пожилым людям повысить уровень знаний по профилактике различных заболеваний методом народной медицины, получить рекомендации о здоровом образе жизни.

Поделиться личным опытом в области цветоводства, принять участие во встречах со специалистами и мастер-классах по цветоводству, узнать новую информацию о выращивании домашних и садовых цветов получатели социальных услуг смогут на кружке «Цветоводы – любители».

Обсудить рецепты, поделиться своим опытом в области кулинарии, научиться творческому оформлению блюд и разных закусок к праздникам, пожилые люди смогут на кулинарном кружке «Вкусно и просто».

Почувствовать гармонизацию личности пожилые люди смогут, посещая занятия Арт-терапией. Систематические занятия будут способствовать развитию креативности личности, формированию образного мышления, стимулированию творчества и осознания чувств.

