**[Основы введения в кулинарию. Мастер-класс](https://www.youtube.com/watch?v=m8DqyTNomMU" \t "_blank)**

[**Мастер-класс от шеф-повара ресторана GLOBO**](https://www.youtube.com/watch?v=H0gOAcA8EmQ)

[**Мастер-класс от Сержа Марковича - САЛАТЫ**](https://www.youtube.com/watch?v=jtHuE_xn_UM)

[**Как приготовить стейк Рибай по рецепту Джейми Оливера**](https://www.youtube.com/watch?v=1hEBlVmaJjg&list=PLX3AnDrVw9n3m4lyupetJ-6gH_FIzpWv7)

[**«Интенсив» курс для начинающих кондитеров  
от Кондитории**](https://www.youtube.com/watch?v=ny0kmAWikfU)

[**Курс элементарной кулинарии Гордона Рамзи**](https://www.youtube.com/playlist?list=PL4KVIakDxQfimYn0B4kGp0U-YAEir6xM-)

[**Гастрономический мастер класс по кулинарии от шеф-повара ресторана**](https://www.youtube.com/watch?v=hOVlwI2WZyM)

[**Кулинарные секреты от шеф-повара ресторана «Августин»**](https://www.youtube.com/watch?v=M2TS2TvlU88)

[**Youtube-канал «Телеканал ЕДА»**](https://www.youtube.com/user/EdaHDTelevision/playlists)Простые рецепты, интересные факты, полезные советы

[**Youtube- канал «Шеф-повар Василий Емельяненко»**](https://www.youtube.com/channel/UCgeval0um2gyuRhP1qch8Uw/playlists)Различные рецепты

[**36 интересных способов приготовить яйца**](https://www.youtube.com/watch?v=7EG_FDdZ9sQ)

[**Быстрый Салат на скорую руку**](https://www.youtube.com/watch?v=b2srbQjiWfg)

[**Жареные кабачки**](https://www.youtube.com/watch?v=8jm3hEJY12M)

[**Кабачки как грузди соленые**](https://www.youtube.com/watch?v=O_o8_14We_0)

[**Youtube-канал «RayVika. Готовим Весело. Вкусно и Легко»**](https://www.youtube.com/channel/UC6hsgachiwyQsxDm32zBQEQ)

[**Простой салат из свеклы**](https://www.youtube.com/watch?v=aQFLTBOTbp0)

[**Квашеная капуста в своем соку, очень простой рецепт**](https://www.youtube.com/watch?v=lepVEsKnKuE)

**Теория заговора:**  
[Антивирусное меню](https://www.youtube.com/watch?v=iYu70kOj-OE)  
[Кофепитие](https://www.youtube.com/watch?v=r0BY73NVvxo)  
[5 продуктов долгожителей](https://www.youtube.com/watch?v=r8A_BjkRvgk)  
[Как сделать завтрак менее вредным](https://www.youtube.com/watch?v=R6z7slZMRjY)

[**Как правильно и быстро приготовить брокколи**](https://www.youtube.com/watch?v=Az97If1cX5A)

[**Салат из капусты «Кремлевская Хряпа». Любимый салат Брежнева**](https://www.youtube.com/watch?v=7DOGJkj96BE)

[**Правильная квашеная капуста без всяких предрассудков**](https://www.youtube.com/watch?v=QmXEqqrw19c)

[**Сочная творожная запеканка**](https://www.youtube.com/watch?v=2iJVlnyAQ_A)

[**Завтрак из детства. Воздушный омлет**](https://www.youtube.com/watch?v=yqQ-6fxE4tg)

[**Как готовить яйца правильно. 4 самых распространенных блюда из яиц**](https://www.youtube.com/watch?v=7Hv-TY-qUUw)

[**Необычная вкусная закуска или гарнир из репчатого лука**](https://www.youtube.com/watch?v=gmWIX9je_go)

[**5 рецептов скумбрии, которые всех удивляет**](https://www.youtube.com/watch?v=8hvQ6uQg3M0)

[**«Миллион рецептов из капусты»: капуста, как праздник**](https://www.youtube.com/watch?v=GmwyYy1S8-g)

[**«Миллион рецептов из капусты»: корейский рецепт капусты**](https://www.youtube.com/watch?v=Ur7Q04Wtiw4)

[**Рецепт мягких пирожков**](https://www.youtube.com/watch?v=VXAHYYwKLEA)

[**Техника быстрой лепки. Все секреты лепки пельменей в три движения. Как лепить 8 килограмм пельменей**](https://www.youtube.com/watch?v=KSRXyL6fqyg)

[**Принципы приготовления котлет из фарша**](https://www.youtube.com/watch?v=RzU6u233ym8)

[**Тефтели. Ужин за полчаса на всю семью**](https://www.youtube.com/watch?v=d8_mw1hi-Jk)

[**Рецепт хрустящей куриной голени**](https://www.youtube.com/watch?v=EP3VCZeqH0M)